



**ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE  
"SERGIO ATZENI" – CAPOTERRA (CA)**



Circ. n. 56  
A.S. 2023/24

**Capoterra, 14 ottobre 2023**

**Agli alunni delle classi quinte  
Ai docenti  
p.c. al personale ATA  
p.c. al DSGA  
Atti e Sito Web**

**OGGETTO: Giornata della donazione.**

Si comunica che:

- **venerdì 3 novembre** i rappresentanti dell'Avis comunale incontreranno le classi quinte in aula multimediale dalle ore 10.30 alle ore 11.30 per illustrare il regolamento riguardante la borsa di studio regionale messa in palio per i donatori.
- **Venerdì 10 novembre** l'autoemoteca dell'Avis sosterrà presso il nostro istituto dalle ore 07.30. Gli alunni maggiorenni e tutto il personale in servizio potranno donare il sangue secondo le modalità allegate alla presente. Si ricorda che i donatori dovranno presentarsi muniti di documento di riconoscimento e tessera sanitaria.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

*Prof. Maurizio Pibiri*

Firma autografa sostituita dall'indicazione  
a stampa ai sensi del D.Lgs. 39/1993



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

**AVIS** Comunale  
Capoterra



## LINEE GUIDA GENERALI PER LA DONAZIONE DEL SANGUE

### CONDIZIONI INDISPENSABILI

- Età compresa tra i 18 e i 60 anni
- Peso superiore ai 50 Kg
- Essere in buona salute (valori normali di pressione, pulsazioni cardiache, emoglobina)

### COMPORTAMENTI GENERALI PRE-DONAZIONE

- La mattina della donazione è possibile fare colazione evitando latte e latticini (assumere ad es. thè, caffè, succhi di frutta, frutta, fette biscottate).
- Non fumare almeno un'ora prima e due ore dopo la donazione

### ESCLUSIONE PERMANENTE DALLA DONAZIONE IN CASO DI:

- malattie autoimmuni; malattie cardiovascolari; neoplasie maligne; diabete; malattie infettive (Hiv, epatite B o C, sifilide); epilessia;
- malattia di Creutzfeldt Jakob (morbo della mucca pazza)
- trapianto di cornea, dura madre
- alcolismo cronico
- assunzione di sostanze stupefacenti
- comportamenti sessuali a rischio di trasmissione di malattie infettive

### ESCLUSIONE TEMPORANEA DALLA DONAZIONE IN CASO DI:

- gravidanza; allattamento; parto (1 anno); aborto (6 mesi)
- vaccinazioni (da 2 giorni a 4 settimane)
- tatuaggi; piercing; interventi chirurgici; rapporti sessuali occasionali (4 mesi)
- chirurgia minore (estrazione, devitalizzazione) (15 giorni)
- antinfiammatori (5 giorni); antibiotici (15 giorni)
- raffreddore (5 giorni dalla guarigione); sindrome influenzale (15 giorni dalla guarigione)
- ciclo mestruale (da qualche giorno prima a 4 giorni dopo)

### PERIODICITA' E INTERVALLO TRA DONAZIONE DI SANGUE INTERO E L'ALTRA

- gli uomini possono donare 4 volte nell'anno solare
  - le donne in età fertile possono donare 2 volte max nell'anno solare, le donne in menopausa possono donare 4 volte max.
- L'intervallo minimo consentito dalla Legge tra una donazione di sangue intero e l'altra è di 90 giorni.

### VANTAGGI PER IL DONATORE

- si ricevono gratuitamente a casa le analisi del sangue
- il lavoratore dipendente ha diritto ad una giornata di riposo normalmente retribuita